

Déroulé de l'activité

22 heures au Clos BARISSEUSE

Vous avez 22 heures pour être prêt à faire face à l'imprévu et être en mesure de pouvoir répondre à la menace.

L'activité proposée consiste à retrouver un esprit de solidarité dans une société toujours plus individualiste avec le développement d'une vraie cohésion de groupe.

Le but de cette mission est de s'aguerrir pendant 22 heures sur un terrain inconnu et disposer des ressources qui s'offrent à nous pour survivre aux différentes sollicitations des instructeurs.

Il s'agit pour chacun d'explorer ses ressources physiques pour un vrai dépassement de soi et d'apprendre à faire face à l'imprévu.

La pierre angulaire du système est la **COHESION**.

Le groupe sera composé de plusieurs sections qui auront chacune, un chef de section et qui seront encadrées par un Instructeur tout au long de la mission.

Programme :

22h00 - Accueil des participants et formalités administratives

22h30 - Préparation et mise en condition du matériel

23h00 - Pôt de bienvenue

00h00 - C'est parti pour une mise en condition

01h00 - Exfiltration

02h00 - BOOTCAMP

03h00 - Bivouac de cohésion

04h00 - Bivouac

06h30 - Réveil - décrassage

07h30 - Douche

08h00 - Petit déjeuner

09h00 - Rassemblement au bivouac - Aguerissement - Chasse

12h00 - Déjeuner

13h30 - Training - Traverser coupure humide

15h30 - Training - Escalade

17h30 - Training - Remontée sur corde

19h30 - Battle CO

21h30 - Remise en condition - Démontage bivouac

22ème heure - Finex

Remise de récompenses suivi d'un buffet

00h00 - FIN